

# EPILEPSIE, LES GESTES D'URGENCE

L'épilepsie est causée par des décharges électriques anormalement élevées au niveau cérébral, qui entraînent des crises.

- Il existe différents types de crise.
- La plupart durent entre quelques secondes et plusieurs minutes.
- Elles peuvent être uniques, isolées, ou survenir en série.

## Au cours de certaines crises, la personne peut perdre conscience. Que faut-il faire ?

Ne la bougez pas

Ne mettez rien dans sa bouche

Si possible, notez la durée de la crise et restez avec elle jusqu'à ce qu'elle récupère

Regardez dans ses papiers s'il y a des consignes médicales

Protégez sa tête, et écartez tout objet dangereux à proximité

Retirez ses lunettes  
Desserrez ses vêtements

Tournez-la sur le côté en "position latérale de sécurité" dès la fin des convulsions

## Que faire après la crise ?

- Rassurez la personne, parlez-lui calmement.
- Elle peut parfois présenter une confusion\*. La confusion peut durer plus longtemps que la crise elle-même et peut être une situation à risque. Attendez qu'elle ait repris ses esprits (vous pouvez lui demander par ex. "Quel jour sommes-nous ?", "Où êtes-vous ?").
- Ne pas lui donner de médicament.
- Ne pas lui donner à boire.

## Quand appeler les secours ?

La plupart des crises ne sont pas des urgences médicales ; elles cèdent en 1 à 2 minutes et ne nécessitent pas d'aller aux urgences.

**Dans les cas suivants, appelez les secours :**

- La crise dure plus de 5 min.
- Survenue d'une 2<sup>e</sup> crise.
- La personne s'est blessée.
- Elle est visiblement mal en point.

**Samu : 15**

**Pompiers : 18**

**n° Européen : 112**



\* Confusion : désorientation dans le temps et dans l'espace